

CALENDARIO TRAILRUNVE 2022

 TrailrunVe



ENERO

- * 01-KM VERTICAL - (Zumbador)
- * SQUAD MOUNTAIN RACE (12K/34K/45K)

* 01 Evaluación Condiciones Físicas

FEBRERO

- * MIFAFI - MERIDA (10K/21K/45K/100K)

* Taller Manejo GPS y APP Navegación
* Evaluación ATR

MARZO

- * EL CRISTO TRAIL - TACHIRA 28K
- * 02-KM VERTICAL - (Ávila)

* Taller Técnicas de Carrera
* Planificación del Entrenamiento
* Taller Entrenadores Trail Running

ABRIL

- * DPT - FALCON 80K
- * CERRO ROJO - MEXICO Selección (15K/30K/50K)

* 02 Evaluación Condiciones Físicas
* 01 CAMP TRAIL (Caracas)

MAYO

- * ZUMBADOR - TACHIRA (21K/42K/84K)

* Seminario Trail Running
* 01 Entrenamiento Asistido

JUNIO

- * 03-KM VERTICAL - (Mérida)
- * MERIDA TRAIL (15K/21K/42K)

* 02 Entrenamiento Asistido

JULIO

- * DPT ODISEA - FALCON 180K
- * ULTRA RACE - VARGAS (21K/52K/60K)

* 03 Evaluación Condiciones Físicas

AGOSTO

- * ADVENTURE MARATHON - MERIDA (10K/21K/43K)

* 04-KM VERTICAL - (Ávila)

SEPTIEMBRE

- * (COPA VENEZUELA)
Campeonato Nacional (Master - Infantil - Clubes)

* 02 CAMP TRAIL (Mérida)
* Taller Primeros Auxilios en Montaña

OCTUBRE

- * 05-KM VERTICAL - (Ávila)
- * BUFALOS TRAIL - MIRANDA (10K/21K)

* 04 Evaluación Condiciones Físicas
* Taller Voluntarios Trail Running
* Taller Registro de Recorridos Trail

NOVIEMBRE

- * CASUPO TRAIL - CARABOBO 15K
- * KV + 10K ZUMBADOR - TACHIRA

* CAMPEONATO MUNDIAL Selección (THAILANDIA)

DICIEMBRE

- * 360 MARGARITA TRAIL (32K/12K)

* DPT - FALCON BACKYARD